

## ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ:

Стой и жди.

(Тебя будут искать рядом с местом где потерялся)

1

В транспорте:

- если уехал один – выйди на следующей остановке и жди
- если родители уехали, а ты остался – Стой и жди

2

Обратись за помощью к взрослым:

- Люди в форме (полиция, скорая, пожарные)
- Сотрудники (продавцы, кассиры, охранники и т.д.)
- Женщины с детьми

3

Позвони в полицию 102 или 112.

Если нет телефона – попроси прохожих позвонить

4

## ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ ВАШ РЕБЁНОК:

1 Сразу звоните в полицию 102 или 112  
(НЕТ никаких 3-х суток с момента пропажи!)

2 Вспомните в чём был одет ребёнок,  
найдите свежую фотографию ребёнка

3 Привлекайте волонтёров.  
Их много, они есть в каждом регионе и они тоже готовы помочь:

В Иркутской области:

- Поисковый отряд "Оберег" 8-902-5-67-10-67
- Поисковый отряд "111.62" 8-924-99-111-62
- Поисковый отряд "Liza Alert" 8-800-700-54-52

Каждый год в РФ теряется 14 000 детей (данные Следственного комитета РФ), из них – около 10% остаются не найдены или найдены погибшими.

С 2018 года мы занимаемся поиском пропавших детей.

Наш опыт подсказывает, что часто беду можно было избежать, если бы ребёнок был подготовлен, а родители уделили чуть больше времени его безопасности.

Мы разработали мобильное приложение для смартфонов, которое помогает искать пропавших детей "Оберег. Поиск детей".  
Скачайте в Play Market или AppStore  
и Вы тоже сможете помочь!



ОБЕРЕГ  
Поиск детей

## Поисковый отряд "Оберег"



obereg.poisk



obereg.poisk



poisk.deti



8-902-5-67-10-67



obereg-poisk.ru

# 25 СОВЕТОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА

Как защититься  
от похитителя?

Что делать, чтобы  
я не потерялась?



Что делать,  
если я потерялась?

Разработано  
при поддержке:



РЕГИОН  
ДОБРЫХ ДЕЛ

## СОВЕТЫ РЕБЕНКУ:

Выучи наизусть свои:

- фамилию, имя и отчество
- домашний адрес
- номера телефонов (свой и родителей)

1

Не заходи с незнакомцем

- В подъезд
- В лифт

2

Незнакомцы никогда не должны просить помощи у ребёнка.

Откажи!

3

В опасной ситуации кричи:  
"Я вас НЕ ЗНАЮ! Помогите!"

4

В случае, если незнакомец уводит силой – подай, сопротивляйся цепляйся за всё, громко кричи "ПОМОГИТЕ"

5

Не садись в чужую машину без разрешения родителей. Ни к кому! Даже к соседям.

6

Перед походом в лес:

- Оденься по принципу  
"Тепло – Ярко – Не жарко"
- Возьми рюкзак в котором есть:
  - заряженный телефон
  - свисток
  - вода 0,5 л
  - шоколадный батончик
  - теплая одежда

7

Твой телефон всегда должен быть заряжен!

8

Знай телефон полиции:  
**102** или **112**

Лайфхак: Как ребёнку запомнить номер телефона? Поставьте его на пароль компьютера или планшета, которым он пользуется.

Если вместе с тобой в подъезд или лифт зашёл незнакомец – выди на улицу и зайди со знакомым [сосед] или позвони домой, попроси, чтобы тебя встретили.

С детства мы учим детей не кричать и не привлекать к себе внимание. В опасной ситуации ребёнок должен уметь кричать, во всю силу.

Запомни: Взрослые сами всё могут сделать! Незнакомым нельзя помогать. Откажись и отойди от этого человека.

Бирки на одежду нужны как маленьким детям, так и подросткам! Вариантов много: потеря сознания, памяти, травмы. Нужно! Поверьте!

Если тебя силой уводят – подай на землю и цепляйся за все: мебель, деревья, лавочки, машины, людей и громко кричи  
"Помогите, я не знаю этого человека !!!"

Пограйте в шпионов, придумайте тайный пароль, который не позволит увести вашего ребенка под предлогом "твоя мама велела тебя забрать" и т.п.

Запомни правило: "В чужую машину садиться нельзя!" Даже если это соседи, тёти или дяди из магазина. Сначала спроси разрешение у родителей.

Для смартфонов много бесплатных программ отслеживания местоположения телефона ребёнка. Можно настроить показ местоположение в "Google Maps", "Где мои дети", "Life 360". Есть услуги у сотовых операторов: "Родар" у Мегафона, "Геопоиск" у Теле2, "Локатор" у Билайн и МТС. Очень удобны – детские GPS-часы.

Одевайся в лес ярко, чтобы тебя было хорошо видно в лесу. Заряженный телефон нужен, чтобы ты мог позвонить. ИграТЬ на нём в лесу нельзя. Береги его заряд!

Не одевайте ребёнка в камуфляжную одежду – в ней ребёнка тяжело найти в лесу, и даже можно пройти мимо. Яркая разноцветная, тёплая (но не жаркая) одежда – лучший выбор. Грибы и ягоды яркого не боятся ;).

Рюкзак собирайте вместе: говорите ребёнку что нужно положить, а он пусть укладывает. Проговорите зачем нужна каждая вещь, закрепите повторением.

## СОВЕТЫ ВЗРОСЛОМУ:

Научите ребёнка знать:

- ФИО, домашний адрес,
- номер телефона хотя бы одного из родителей.

1

Научите ребёнка говорить "НЕТ" незнакомцам

2

Научите ребёнка кричать в опасной ситуации. Громко и пронзительно!

3

Разработайте безопасные маршруты (дом – школа, дом – магазин и т.д.)

Научите знать время (в дороге и возвращения)

4

Сделайте бирки с ФИО и контактным телефоном на верхнюю одежду

5

Придумайте с ребёнком – пароль (кодовое слово или число)

6

Используйте сервисы геолокации телефона ребёнка. Заведите привычку периодически созваниваться.

7

Научите не садиться в чужую машину без разрешения родителей. Ни к кому! Да, даже к соседям!

8

Перед походом в лес:

- Одевайте ребёнка по принципу  
"Тепло – Ярко – Не жарко"
- Вместе с ребёнком собрать рюкзак:
  - заряженный телефон
  - свисток
  - вода 0,5 л
  - шоколадный батончик
  - теплая одежда

9

Помните, что вы являетесь примером для ребёнка. Если вы сами не соблюдаете данные правила, то вы не сможете донести важность их соблюдения.